



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ «Старт»

С.Л. Омельков

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении веселых стартов в день физкультурника,  
посвященных «100-летию Министерства спорта России»

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

- Организация активного досуга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Приобщение трудовых коллективов Артинского городского округа к занятию физической культуры и спорту.
- Выявление сильнейших команд.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в пгт. Арти, ул. Ленина 141 А, 12 августа 2023 г. Начало в 12-00 ч. При условии плохих погодных условий, соревнования состоятся в зале.

### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, СОСТАВ КОМАНДЫ

К участию в веселых стартах допускаются сотрудники в возрасте от 18 до 55 лет работающие на постоянной основе в учреждениях АГО за которое выступают. Состав команды 6 человек: 3 мужчины, 3 женщины, допускается участие в команде и большего количества женщин.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму одежды, спортивную обувь. Количество участвующих команд ограничено! Заявки принимаем на почту [mu-start@yandex.ru](mailto:mu-start@yandex.ru) до **07.08.2023 г.**

по форме:

- Название организации;
- ФИО и возраст участников;
- Подпись руководителя организации.

### 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Представление команды (не более 2 минут, оценивается идея, креативность).

Веселые старты проводятся по станциям:

«Сиа́мские близнецы»; «Прыжки в мешках»; «Тоннель»; «Большая обувь»; «Командные лыжи»; «Гусеница»; «Канат-сосиска».

### 6. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Команда –победитель определяется по наименьшему затраченному времени на прохождение всех видов испытаний. Представление команды, оценивается по номинациям «Самый креативный», «Самый веселый», «Самый дружный», «Самый четкий».

Главный судья – Омельков С.Л.

Организация проведения мероприятия возлагается на МБУ «Старт».

Каждая команда награждается дипломом за «Представление команды», грамотой и памятным призом за 1,2,3 место.

Телефон для справок: 8(343)9164045 *Метод. Отдел.*